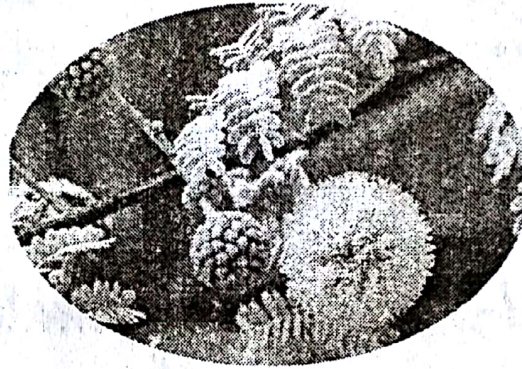


بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

خواص کیر

Acacia Arabica



حکیم محمد عبداللہ

ادارہ کتاب الشفاء

۲۰۷۵- کوچہ چیلان، دریا گنج، نئی دہلی ۱۱۰۰۰۲

© جملہ حقوق بحق ناشر محفوظ ہیں۔

خواص کیکر	:	نام کتاب
حکیم محمد عبداللہ	:	مؤلف
اگست ۲۰۱۴ء	:	بار اول
۶۰۰	:	تعداد
روشن پرنٹرس	:	مطبع
Rs. 20/-	:	قیمت

IDARA KITAB-UL-SHIFA

2075, 1st Floor Masjid Mazar Wali, Nahar Khan Street,

Kucha Chelan, Darya Ganj, New Delhi-110002

Ph.: 011-23283494, Mob:-09312273887

E:mail-idara.kitabusshifa@gmail.com

idara.asad@gmail.com

فہرست خواص کیکر

۴۲۱	بیماریاں	۴۱۰	کیکر کا تعارف
۴۲۱	دل کی دھڑکن	۴۱۲	تاریخ
۴۲۲	یرقان۔ مفید سردائی	۴۱۳	سر کی بیماریاں
۴۲۳	عرق ورم طحال	۴۱۳	درد شقیقہ۔ درد سرداگی
۴۲۳	اکسیر استسقی۔ اکسیر جگر	۴۱۴	شیب
	معدہ اور آنتوں کی	۴۱۵	آنکھوں کی بیماریاں
۴۲۴	بیماریاں	۴۱۵	آشوب۔ باہمی پلک
۴۲۴	لچکی۔ تریاق شکم	۴۱۵	آنکھ کی سفیدی میں خون کا نقطہ۔
۴۲۵	پیٹ کے کیڑے۔ اسہال	۴۱۶	خارش چشم
۴۲۵	پچش		دانت کان اور منہ کی
	مقعد اور مٹانہ کی	۴۱۷	بیماریاں
۴۲۶	بیماریاں	۴۱۸	دانتوں کا ہلنا۔ کان کی پیپ
۴۲۶	بواسیر	۴۱۸	روغن کان
۴۲۷	سوزاک	۴۱۹	منہ کے چھالے۔ زبان کا ورم
۴۲۸	سوزش مٹانہ		سینہ اور پھیپھڑے کی
۴۲۸	امراض اعضائے بول	۴۱۹	بیماریاں
۴۲۸	زیادہ بیٹس شکری	۴۱۹	کھانسی
۴۲۹	بندش پیشاب	۴۲۰	پرانی کھانسی۔ اکسیر دمہ
	مردوں کی خاص	۴۲۰	تھوک میں خون آنا
۴۲۹	بیماریاں		دل جگر اور تلی کی

۴۳۳	کشتہ تانبا۔ فولاد۔ فولاد سرد بلا آنچ	۴۳۰	جریان
۴۳۴	محلول فولاد۔ کشتہ قلعی	۴۳۲	مقوی باہ نسخہ جات
۴۳۵	پارہ۔ عقیق۔ مرجان۔ گوندنی	عورتوں کی خاص	
۴۳۶	شکر ف۔ ہڑتال درقی	۴۳۴	بیماریاں
		۴۳۵	سیلان الرحم
		۴۳۶	مضیق و مبکر
		۴۳۶	معین حمل۔ محافظ جنین
		۴۳۶	کثرت حیض
		۴۳۷	پستانوں کا ڈھیلا پن
		۴۳۷	بچوں کی بیماریاں
		۴۳۷	کھانسی
		۴۳۸	دست
		۴۳۸	خروج مقعد۔ منہ کے آبلے
		۴۳۹	متفرقات
		۴۳۹	درد کمر۔ پچھو کا کاٹنا
		۴۳۹	آگ سے جلنا
		۴۴۰	زخم
		۴۴۰	زبان کے آبلے۔ بوائی۔ آتشک
		۴۴۱	داد۔ جذام۔ آبلہ دہن
		۴۴۱	سل۔ ٹوٹی ہڈی کا جوڑنا
		۴۴۲	لمیریا۔ پرانا تپ دق
		۴۴۲	کشتہ جات
		۴۴۲	کشتہ چاندی

خواص کیکر

سہ ماہی

کیکر کا تعارف

مختلف نام

اردو	کیکر	بگلہ	بابلا
سندھی	بیر پھلی، بیر	پشتو	پلوسا
بلوچی	پشی	عربی	ام غیلان، کلج، سمرہ
فارسی	مادر غولان، مخیلان	سجراتی	بادل
مرہٹی	بھول	سریانی	کنیا
ہندی	بول، کیکر	سنکرت	واہولا
تامل	کورودی لام	تلکو	نلوانا
انگریزی	بول، اکیٹیا	لاطینی	اکیٹیا، پیریکا
پنجابی	ککر	بنگالی	بابلا

مقام پیدائش : پاکستان، بھارت، عرب اور افریقہ کے اکثر علاقوں میں بکثرت پیدا ہوتا ہے۔ خصوصاً سوڈان اور سینی گال میں۔

مزاج : مزاج میں سرد و خشک ہے۔

ماہیت : یہ ایک مشہور و معروف اور عام ملنے والا درخت ہے۔ جس کی لمبائی پچاس سے ساٹھ

فٹ تک ہوتی ہے۔ اس کے کانٹے بڑے لمبے لمبے ہوتے ہیں۔ پھول زرد زرد لمبی لمبی پھلیاں لگتی ہیں۔ ذیل میں علیحدہ علیحدہ سب کا بیان کیا جاتا ہے۔

پتے: چھوٹے چھوٹے جوڑا جوڑا اعلیٰ کی طرح ایک ہی سینک پر دس بیس جوڑے لگ جاتے ہیں۔ اس کے پتے دوا بہت استعمال کیے جاتے ہیں۔ چنانچہ ان کا خیساندہ سوزاک، جریان، پچش، اسہال خونی کو مفید ہے۔ اس کے جوشاندے سے زخم دھونا بہت ہی مفید ہے۔

پھول: ماہ ساون کے بعد اس درخت کو پھول لگتے ہیں۔ پھولوں کا رنگ نہایت خوشنما زرد سنہرا ہوتا ہے۔ پھول کی شکل گول گھنڈی کی طرح ہوتی ہے۔ جس کے کھلنے پر ہلکی ہلکی خوشبو آیا کرتی ہے۔ یہ نہایت ہی کام کی چیز ہے۔ مگر ہمارے اطبا کی لا پرواہی اور لاعلمی کی وجہ سے یہ نعمت غیر مترقبہ گل ہونے کے باوجود خار سے بدتر ہے۔ ہر سال ہزاروں من ہمارے پاؤں میں روندے جا رہے ہیں۔ حالانکہ یہ ایک کثیر الفوائد ہے جس کا بیان کتاب ہذا کے اندر موقعہ بموقعہ ملتا رہے گا۔ مختصر اور ج ذیل ہے۔

اس کا سفوف دافع جریان، سوزاک، بواسیر، عرقا مانع صعود انجرات اور مسکن حرارت اور صعوداً حابس نکسیر۔ حمولاً دافع سیلان الرحم۔ مطبوخاً دافع اسہال خونی۔ نقوعاً مفید نفث الدم۔ زردوا اکلہ نم کو مفید ہے۔ وغیرہ وغیرہ۔ کاش کہ ہمارے حکماء اس کے فوائد کو ملحوظ رکھتے ہوئے ان کی قدر کرتے اور دوا فروشوں کو ڈبوں میں جگہ دینے پر مجبور کرتے تو کیا اچھا ہوتا۔

پھلیاں: ماہ پھاگن میں لگنا شروع ہو جاتی ہے۔ جن کا طول قریباً چھ انچ کے ہوتا ہے۔ پھلی چھٹی اور خار دار ہوتی ہے۔ ہر ایک خانہ کے اندر بیج پڑتا ہے۔ اس کی پھلی ایک نہایت عجیب الاثر دوا ہے۔ خصوصاً اس حالت میں جب کہ ابھی بیج سخت نہ ہوا ہو تو بواسیر و جریان، قوت باہ، سرعت انزال کے لیے اعلیٰ درجہ کی دوا ہے۔ اس کے دودھ میں فولاد کشتہ ہو جاتا ہے۔ اگر اس کو آگ یا دھوپ میں خشک کر لیا جائے تو اعلیٰ دوا بنتی ہے۔

کانٹے: لمبے لمبے اور جوڑا جوڑا لگتے ہیں۔ جو کہ ہچکی کے دور کرنے کے لیے مفید ہیں۔

چھال: اس کی چھال نہایت کام کی چیز ہے۔ چنانچہ ڈاکٹری میں بھی مستعمل ہے۔ اس کے جوشاندہ کو ڈاکٹری میں ڈکاشن آف اکیٹیا بارک کہتے ہیں۔ جس سے بہت فوائد حاصل کیے جاتے ہیں۔

گونہ: ماہ پھاگن وچیت میں برنگ سفید یا برنگ سرخی مائل گوند لکھا ہے۔ گوند غالباً اس کے تمام اجزاء سے زیادہ کارآمد سمجھا جاتا ہے۔ اس کا استعمال دافع جریان و رقت منی ہے۔ درد کمر کو دور کرتا ہے۔ علاوہ ازیں فن دوا سازی میں اس کی بڑی ضرورت پڑتی ہے۔ چنانچہ اس سے روغنیات کا محلول بنایا جاتا ہے۔

اقاقیا: یہ ایک مشہور دوا ہے۔ جو کہ درخت کیکر سے ہی تیار ہوتا ہے کہ خرئوب شامی سے بھی بنایا جاتا ہے۔ مگر عمدہ وہی ہے جو اپنے ہاتھ سے بنایا جائے۔

ترکیب: پوست کیکر تازہ پانچ سیر لے کر چھوٹے چھوٹے ٹکڑے کر کے دس سیر پانی میں بھگو دیں اور چوبیس گھنٹہ کے بعد پانی کو آگ پر پکائیں۔ یہاں تک کہ پانچ سیر باقی رہے۔ پھر کپڑے میں چھان کر دوبارہ پکائیں۔ تاکہ قوام خوب غلیظ ہو جائے پھر سایہ میں خشک کر کے رکھ چھوڑیں۔

فوائد: دست، پیچش، جریان، وسیلان الرحم وغیرہ کو مفید ہے۔

نوٹ: اسی طرح کیکر کی پھلیوں اور پھولوں سے بھی اقاقیا بنایا جاسکتا ہے۔ مگر برتن لوہے کا نہ ہو۔

اقسام: اس کی کئی قسمیں ہیں۔ بعض لوگ انگریزی کیکر کو بھی اس میں شامل کرتے ہیں۔ حالانکہ وہ اس میں شامل نہیں۔ وہ کوئی اور چیز ہے۔ جو درخت بہت لمبے ہو جاتے ہیں انہیں کیکر اور جو ریگستان میں چھوٹے چھوٹے ہوتے ہیں انہیں ببول کہتے ہیں (واللہ اعلم)۔

تاریخ: کیکر کی گوند زمانہ قدیم سے ہی تجارتی اہمیت کی حامل ہے۔ کیکر اور اس کی گوند کا ذکر فرعون مصر رمیس سوم اور اس کے بعد آنے والے فراعنہ کے عہد میں ملتا ہے۔ یہ حضرت عیسیٰ سے ۷۰۰ سال پہلے گلف آف عدن سے دس اور کو بھیجا جاتا تھا۔ تھیوفراستس نے تیسری صدی ق م میں اسے مصری گوند کا نام دیا تھا۔ پندرھویں صدی عیسوی میں مصر ترکی اور سیدگال میں اسی کی تجارت ہوتی تھی۔ اس کے فوائد کا اندازہ لگانے کے لیے یہ بات کافی ہے کہ ریاست ہائے متحدہ امریکہ نے ۱۹۶۳ء میں اپنی ضروریات کے لیے پونے تین لاکھ من گوند کیکر چالیس لاکھ شلنگ میں خریدی۔

سر کی بیماریاں

امراض سر میں سے درد سر، درد شقیقہ اور بالوں کو سیاہ کرنے کے لیے کیکر ایک مفید چیز ہے۔ چند ایک اہم اور مجرب نسخہ جات درج ذیل ہیں۔

درد شقیقہ

شقیقہ ایک تڑپا دینے والا درد ہے۔ اور یہ نصف سر میں ہوتا ہے۔ اس مرض کے بارے میں تفصیل کنز الجربات میں بیان کر دی گئی ہے کیکر کے ذریعہ شقیقہ کا ایک موثر نسخہ درج ذیل ہے۔

(۱) اکسیر درد شقیقہ

ایون ڈیڑھ ماشہ زعفران دورتی بار یک پیس کرتین ماشہ گوند کیکر میں شامل کریں۔ اور سب کو بار یک پیس لیں۔ اور سفیدی بیضہ مرغ میں ملا کر پیشانی پر لپک کریں۔ چند بار کے لپک سے بفضلہ فائدہ ہوگا۔

درد سردائی

بعض افراد کو مستقلاً درد سر کی شکایت رہتی ہے اور وہ علاج کر کر کے تھک جاتے ہیں مگر فائدہ نہیں ہوتا۔ ان کے لیے ایک کیکر کے پھولوں سے تیار ہونے والی چٹنی کا نسخہ بیان کیا جاتا ہے۔ جو ضعف دماغ، دماغ کی خشکی اور ضعف بصارت کے لیے بھی مفید ہے۔

(۲) کیکر کے تازہ پھول پانی کی مدد سے پیس کر چٹنی سی تیار کریں۔ تلوں کے چار سیر تیل میں دو سیر پانی ملا کر آگ پر پکائیں۔ آگ تیز نہیں ہونی چاہئے۔ ٹھنڈا ہونے پر بوتلوں میں ڈالیں اور دو ہفتہ تک روزانہ سر پر مالش کریں۔

بالوں کا وقت سے پہلے سفید ہونا

یہ ایک مرض ہے جو آج کل بد قسمتی سے پاکستان میں اکثر نوجوانوں میں پایا جاتا ہے۔ جس سے خوبصورتی اور نوجوانی خاک میں مل جاتی ہے۔ نوجوان اس عیب کو چھپانے کے لیے اگر کوئی خضاب لگاتے ہیں تو بس رہے رہے بال بھی سفید ہو جاتے ہیں۔

مرض بڑھتا گیا جوں جوں دوا کی

ایسے نوجوانوں کے لیے ہم ایک نسخہ عرض کرتے ہیں۔ اگر کوشش اور پرہیز سے استعمال کیا جائے تو بفضلہ تعالیٰ آئندہ کے لیے بالوں کا سفید ہونا موقوف ہو جاتا ہے۔ بلکہ وہ بال جو سفید ہو چکے ہیں از سر نو سیاہ ہو جاتے ہیں۔

(۳) بالوں کو سیاہ کرنے کا نسخہ

کیکر کی پھلیاں چار سیر اس وقت لیں جب کہ ان میں خوب رس پڑ چکا ہو۔ مگر ان کا بیج ابھی سخت نہ ہوا ہو۔ اس کو مکے میں ڈال کر اس میں بیس سیر پانی اور آدھ سیر لوہے کا برادہ ڈال دیں۔ اور پورے بیس روز تک دھوپ میں رکھ دیں۔ مگر دوسرے تیسرے روز کیکر کی لکڑی سے ہلا دیا کریں۔ اکیسویں روز اوپر سے پانی نٹھا دیں اور بوتلوں میں ڈال رکھیں۔ بس اکیسویں عرق تیار ہے۔

فوائد: اس کے فوائد تو بے شمار ہیں مگر مختصر درج ذیل ہیں۔ بالوں کو سفید ہونے سے روکتا ہے اور سفید شدہ بالوں کے اندر سے سیاہ نکالتا ہے۔ اگر سال میں ایک بار ایک ماہ استعمال کر لیا جائے تو بال سفید نہ ہوں گے۔ علاوہ ازیں کمزوری جگر رنگت کا پھیکا پن جربان احتلام کو بہت مفید ہے۔

ترکیب استعمال: بوقت صبح اس عرق میں سے ڈیڑھ چھٹانک سے لے کر تین چھٹانک تک حسب عمر و طاقت استعمال کیا کریں۔ حتیٰ کہ بال سیاہ ہو جائیں۔

نبرایا

آنکھوں کی بیماریاں

آنکھوں کی جن امراض میں کیکر مفید ہے وہ ذیل میں درج کی جاتی ہیں۔

(۴) آشوب چشم

جس کو عام طور پر آنکھیں دکھنا کہا جاتا ہے۔ اس کے لیے کیکر کے پتے رات کے وقت کوٹ کر نکیہ بنا کر دھکتی ہوئی آنکھوں پر رکھ کر پٹی باندھیں اور صبح کھول دیں۔ ان شاء اللہ درد چھپے اور سرخی کو آرام ہو جائے گا۔

نوٹ: یہ صرف گرمی سے ہونے والی آشوب چشم کو مفید ہے۔

(۵) **هو الشافی:** کیکر کے پتوں کو پانی میں پیس کر دھکتی ہوئی آنکھ کے گرد اگر دلیپ کر دیں۔ یہ بھی درد چھپے اور سرخی وغیرہ کو دور کرنے کی آسان اور عمدہ دوا ہے۔

باہمنی پلک

اس مرض میں پلکوں کے بال گر کر سرخ سرخ نکل آتی ہیں۔ جو کہ بہت ہی بھدی معلوم ہوتی ہیں۔

(۶) اس کے لیے کیکر کے پاؤ بھر پتے لے کر سوا سیر پانی میں جو شائیں۔ جب چوتھائی پانی رہے تو اس کو حفاظت سے رکھیں اور دونوں آنکھوں پر لیپ کر دیں۔

(۷) **هو الشافی:** کیکر کی پھلیوں کا دودھ لے کر پلکوں پر لیپ کیا کریں۔ ان شاء اللہ چند روز میں بال نئے سرے سے اگ آئیں گے۔

(۸) آنکھ کی سفیدی میں خون کا نقطہ

هو الشافی: کیکر کے نرم پتوں کو نکیہ بنا کر اور گھی میں تل کر آنکھ کے پوٹوں کے اوپر باندھنے

سے مدتوں کا جما ہوا خون تحلیل ہو جاتا ہے۔

(۹) خارش چشم

ہوالشافی : کیکر کے پتے دو سیر پختہ لے کر دس سیر پختہ پانی میں ڈال کر پکائیں۔ جب صرف دو سیر پختہ پانی باقی رہ جائے تو اتار کر سرد کریں۔ اور پتوں کو اچھی طرح ہاتھ سے مل کر پانی کو خوب اچھی طرح کپڑے میں سے چھان لیں اور پھر اس پانی کو قلعی دار دیکچی میں ڈال کر پکائیں۔ مگر آگ نرم نرم دی جائے۔ جب اس پانی کا قوام شہد کی طرح گاڑھا سا ہو جائے تو اتار کر اس کے برابر وزن شہد خالص ملا کر پھر آگ پر ذرا دیر پکائیں۔ اور اتار کر سرد ہونے پر ٹینوں میں بند کر رکھیں۔

ترکیب استعمال : اس میں سے ایک ایک سلائی رات کو سوتے وقت ڈالیں۔
فوائد : چند روزہ استعمال سے رمد چشم، خارش، باہمی وغیرہ کو آرام ہو جاتا ہے۔

(۱۰) سرمہ بے نظیر

ایک دن تک طوطیا سبز ایک تولہ کھل کریں۔ پھر فلفل سیاہ دو تولہ شامل کر کے دو یوم کھل کریں۔ بعد ازاں کوئلہ کیکر چھ تولہ شامل کر کے چار روز کھل کریں۔ نہایت ہی پرتا شیر سرمہ ہے۔ سرخی چشم، سفیدی، کمرے پڑ وال وغیرہ کے لیے اکسیر ہے۔

(۱۱) ضعف بصر

کیکر کا کوئلہ دو تولہ، نیم کا کوئلہ تین تولہ، جست سوختہ تین ماشہ، سب کو باریک پیس کر بطور سرمہ آنکھوں میں لگایا کریں۔ نظر مضبوط ہوگی۔

(۱۲) سرمہ روشنی افزا

جست کو کسی پیالی میں ڈال کر کوئلوں کی تیز آگ پر پکھلائیں۔ اور اس کے اندر کیکر کا کوئلہ باریک پیس کر ذرا ذرا ڈالتے جائیں۔ اور کیکر کی گیلی لکڑی سے ہلاتے جائیں۔ جب کھیل ہو جائے تب اتار کر پیس چھان کر آٹھ گنا سرمہ سیاہ ملا کر ہر روز سلائی سے آنکھوں میں لگایا کریں۔ آنکھوں کی روشنی تیز ہو جائے گی۔

دوسرا باب

دانت، کان اور منہ کی بیماریاں

دانت خداوند کریم کی عطا کردہ بیش بہا نعمت ہے۔ اگر اس کی قدر نہ کی جائے تو اس کے برے نتائج نکلا کرتے ہیں۔ ذیل میں ہم دوسنہ جات پیش کرتے ہیں۔ جن کے استعمال کرتے رہنے سے انسان دانتوں کی امراض سے بچا رہتا ہے۔ پھر ایک ایسے منجن کا نسخہ لکھیں گے جو کہ تمام امراض دندان کو مفید ہے۔

(۱۳) کیکر کی مسواک کرنے کے فوائد

کیکر کی مسواک دانتوں کے لیے بہت ہی مفید ہے۔ اس سے ہلتے ہوئے دانت اپنی جگہ پر جم جاتے ہیں۔ دانتوں کو تقویت ہوتی ہے۔ منہ کی بدبو کو دور کرتی ہے۔ دانت بالکل سفید ہو جاتے ہیں اور اکثر امراض سے محفوظ رہتے ہیں۔

(۱۴) دانتوں کی امراض سے بچے رہنے کا نسخہ

ہوالشافی: کیکر کا کوئلہ خوب باریک پیس کر کسی ڈبیہ وغیرہ میں سنبھال رکھیں اور صبح و شام منہ دھونے سے پیشتر انگلی سے آہستہ آہستہ ملتے رہا کریں۔

فوائد: دانت سفید رہیں گے اور مسوڑھوں کا پھولنا، گندہ دہنی وغیرہ کبھی نہ ہوگی۔

(۱۵) منجن تریاق دندان

ہوالشافی: کیکر کا کوئلہ ایک تولہ، پھلکوی خام ایک تولہ دونوں چیزوں کو خوب باریک پیس کر انگلی کے ذریعہ دانتوں پر ملا کریں۔ اور آدھ گھنٹہ تک کلی نہ کریں۔

فوائد: دانتوں کا ہلنا، خون آنا، مسوڑھوں کا پھولنا دانتوں کی میل غلاظت کو دور کر کے دانتوں کو موتیوں جیسا سفید بنا دیتا ہے۔

(۱۶) کیکر کا خشک چھلکا پانچ تولہ کتھ سفید پانچ تولہ دارچینی دو تولہ گوند کیکر ایک تولہ سب کو باریک پیس کر کپڑے میں سے چھان لیں۔ صبح اور شام دانت اور مسوڑھوں پر مل کر پانی کے ساتھ منہ کو صاف کر دیا کریں۔ اس سے دانتوں کا ہلنا، مسوڑھوں سے خون جانا، بدبو اور میلا پن دور ہو جاتا ہے (امرت)۔

(۱۷) دانتوں کا ہلنا

اس کے استعمال سے ہلے ہوئے دانت مضبوط ہو جاتے ہیں اور ہر طرح کی تکلیف دور ہو جاتی ہے۔

ہو الشافی : کیکر کی چھال دو تولہ، سونٹھ تین ماشہ، دونوں کو باریک پیس کر دونوں وقت دانتوں پر ملا کریں۔ ان شاء اللہ ہلے ہوئے دانت اپنی جگہ پر مضبوط ہو جائیں گے۔

کان میں سے پیپ کا نکلنا

جب کان کا درم یا پھنسی پک کر پھوٹ جاتی ہے تو وہ زخم جلد بھرنے میں نہیں آتا بلکہ اس سے پیپ نکلنے لگتی ہے۔ اگر زخم پرانا ہو جائے تو زخم کان اور بہت پرانا ہو جانے پر ناسور کہلاتا ہے۔ اگر اس کے علاج میں کوتاہی کی جائے تو اکثر اس کا نتیجہ بہت ہی بھیانک شکل میں ملتا ہے۔ کیونکہ کان بالکل دماغ کے متصل ہے لہذا اس کے علاج میں سستی کو پاس تک نہ آنے دیں۔ ڈاکٹری میں اس مرض کا کوئی سرج التاثر نسخہ دیکھنے میں نہیں آیا۔ البتہ یہ فخر صرف طب اسلامی ہی کو حاصل ہے جس سے اس مرض کے مریض ہزار ہا کی تعداد میں شفا یاب ہوتے ہیں۔ کیونکہ ہماری طب میں اس مرض کے متعدد نسخہ جات مجرب المجر ب موجود ہیں۔ چنانچہ ایک نسخہ ذیل میں درج کیا جاتا ہے۔

(۱۸) روغن اکسیر کان

ہو الشافی : سروسوں کے تیل کو لوہے کی کڑا ہی میں ڈال کر انگاروں پر رکھیں۔ جب تیل مذکور پکنے لگے تو اس میں کیکر کے پھول ڈال دیں۔ یہاں تک کہ پھول بالکل جل جائیں۔ پھر اتار کر سرد ہونے پر چھان کر شیشی میں سنبھال رکھیں۔

ترکیب استعمال : اس تیل کو نیم گرم کر کے اس میں سے تین تین چار چار قطرے کان

میں ڈالا کریں۔

فوائد : ان شاء اللہ چند روز میں درد اور پیپ آنا موقوف ہو جائے گا۔ یہ نسخہ مجھے شفاء الملک حکیم ذلبر حسن صاحب بھٹی سے دستیاب ہوا تھا۔ جس کا بارہا تجربہ کیا جا چکا ہے۔

(۱۹) منہ کے چھالے

دو تولہ پوست درخت کیکر کو آدھ سیر پانی میں جوش دے کر صاف کر کے اس میں چھ ماشہ پھٹکڑی حل کر کے کلیاں کریں۔

(۲۰) زبان کا ورم

کیکر کی چھال ایک تولہ کو آدھ سیر پانی میں جوش دے کر صاف کر کے اسے نیم گرم کر کے کلیاں کریں۔ مفید اور مجرب ہے۔

یانجواں باب

سینہ اور پھیپھڑے کی بیماریاں

کھانسی

کھانسی کی دو قسمیں ہوتی ہیں۔ خشک وتر۔ مندرجہ ذیل نسخہ خشک کے لیے مفید ہے۔ خشک کھانسی وہ ہوتی ہے جس سے کھانسنے کے بعد بلغم خارج نہ ہو بلکہ یونہی جھاگ سی نکلے۔

(۲۱) میٹھی گولیاں

ہوالشافی : گوند کیکر، شکر سرخ ہم وزن لے کر باریک پیس لیں۔ اور پانی کے ذریعہ جنگلی بیر کے برابر گولیاں بنائیں۔

ترکیب استعمال : بوقت ضرورت ایک گولی منہ میں رکھ کر چوسائیں اور مریض کو کہہ

دیں کہ اس کا لعاب اندر نگلتا رہے۔ ان شاء اللہ کھانسی کو فائدہ ہوگا۔

(۲۲) گوند کیکر ایک تولہ ملٹھی کا آٹا دو تولہ پانی کے ساتھ یک جان کر کے چار چار رتی کی گولیاں بنالیں اور صبح دو پہر شام ایک ایک گولی چوسیں۔ کھانسی دور ہو جائے گی اور آواز صاف ہو گی۔

(۲۳) پرانی کھانسی

کیکر کی چھال اتار کر سایہ میں خشک کر لیں اور بوقت ضرورت اس میں سے ایک تولہ لے کر پاؤ بھر پانی میں جوش دیں۔ جب چوتھا حصہ پانی باقی رہ جائے تو اتار کر نیم گرم ہی پی لیں۔ چند روز کے استعمال سے ان شاء اللہ پرانی سے پرانی کھانسی دور ہو جائے گی۔

(۲۴) اکسیر دمہ

یہ دوا دمہ کے لیے بہت ہی مفید ہے جس سے بفضلہ ایک ہفتہ میں ہی امید شفا کی جاتی ہے۔ یہ اکسیر کشتہ پارہ ہے جس کی ترکیب آخر کتاب میں بیان کی جائے گی وہاں ملاحظہ فرمائیں۔ مگر اس کا تیار کر لینا ہر کسی کا کام نہیں ہے۔

(۲۵) کیکر کے پھول یا پتے ایک تولہ لے کر آدھ سیر پانی میں جوش دیں۔ آدھ پاؤ باقی رہنے پر چھ ماشہ کھانڈ ملا کر صبح و شام پلانا دمہ کو بہت اکسیر ہے۔

(۲۶) تھوک میں خون آنا

یہ ایک بہت بری بیماری ہے جس کو عام طور پر حکیم لوگ سل ہی کہہ دیتے ہیں۔ مگر فی الحقیقت یہ اور بیماری ہے اس کے لیے کیکر کے پتوں کو گھوٹ کر پلانا تھوک میں خون کے لیے مفید ہے۔ صبح و شام پلایا کریں۔

(۲۷) **ہوالشافی**: کیکر کا گوند ساڑھے چار ماشہ آڑھائی تولہ گائے کے نگھی کے ہمراہ ملا کر

سات روز تک چٹایا کریں۔ اس سے ان شاء اللہ خون آنا یقیناً بند ہو جائے گا۔

(۲۸) **ہوالشافی**: گوند کیکر چھ ماشہ رات کو پانی میں بھگو دیں اور علی الصبح کسی صاف پوزی

وغیرہ سے اچھی طرح ہلا کر اور مصری ملا کر پلا دیں۔ از حد مفید ہے۔

دل، جگر اور تلی کی بیماریاں

دل و جگر و طحال کی بیماریاں تو لاتعداد ہیں۔ مگر جن امراض میں کیکر سے فائدہ حاصل کیا جاتا ہے وہ سلسلہ وار درج کی جاتی ہے۔

دل کا دھڑکنا

جس شخص کا دل ذرا سے شور و غیرہ سے دھڑکنے لگتا ہو اس کے لیے ہمیشہ نہایت ہی قیمتی ادویات استعمال کرائی جاتی ہیں۔ اس لیے غریب لوگوں کو بڑی پریشانی ہوتی ہے۔ لیجیے ہم ایک نہایت ہی سہل اور مفت کا چٹکلا عرض کرتے ہیں۔ جس سے بڑے بڑے قیمتی نسخہ جات کے برابر کام لیا جاسکتا ہے۔ یہ خدا کا فضل ہے۔

(۲۹) **ہو الشافی** : کیکر کے پتے لے کر ان میں حسب دستور پانی ڈال کر تمام رات بھگو چھوڑیں اور بوقت صبح عرق کشید کر لیں اور اس میں سے پانچ تولہ سے دس تولہ تک پلایا کریں۔ جو اصحاب عرق نکالنے کی محنت سے جی چراتے ہوں ان کے لیے اور نسخہ حاضر ہے۔

(۳۰) آسان نسخہ

ہو الشافی : کیکر کی ڈوڑیاں ایک تولہ لے کر پانی میں گھوٹ کر مصری اور روح کیوڑہ ملا کر پلائیں۔ خفقان اور دل کی دھڑکن کے لیے مفید ہے۔

(۳۱) **کشتہ عقیق** جو کیکر کے نغہ میں تیار کیا جاتا ہے۔ دل کی کمزوری اور خفقان اور دل کی دھڑکن کو مفید چیز ہے۔ کشتہ وغیرہ بنانے کی ترکیب آخر میں لکھی جائے گی۔

یرقان

اس بیماری سے بدن زرد ہو جاتا ہے۔ یہ زردی پہلے آنکھوں اور پھر ناستوں اور پیشاب میں ظاہر ہوتی ہے۔ اور پھر تمام بدن پر ظاہر ہو جاتی ہے۔ دراصل یہ مرض جگر میں صفر اور گرمی بڑھنے سے پیدا ہوتا ہے۔ جس کی وجہ سے خون کی رنگت زرد ہو جاتی ہے۔ چنانچہ اسی خون کی رنگت تمام بدن میں نمایاں ہو جاتی ہے۔ اس مرض کے لیے ہم ذیل میں چند ایک نسخے عرض کرتے ہیں جو کہ از حد مفید ہیں۔

(۳۲) مفید سردائی

ہوالشافی: کیکر کی پھلیاں جو کہ سایہ میں خشک کی گئی ہوں ایک تولہ آدھ سیر پانی میں سردائی کے طریق پر گھوٹ کر تین تولہ مصری کوزہ ملا کر روزانہ پلایا کریں۔ ان شاء اللہ العزیز چند روز کے استعمال سے شرطیہ آرام ہوگا۔

نوٹ: میں نے اس نسخہ کو ایک ایسے مریض پر آزمایا ہے جس کی بظاہر شفا کی کوئی امید نہ تھی۔ مگر اس نے جادو کا کام کیا (مولف)۔

(۳۳) سفوف یرقان

ہوالشافی: کیکر کے پھول سایہ میں خشک کر کے کھل کریں اور اس کے برابر مصری یا شکر سرخ ملا کر مفوظ رکھیں۔

ترکیب استعمال: اس میں چھ ماشتا ایک تولہ بوقت صبح تازہ پانی سے پھنکایا کریں۔
فوائد: یرقان کو بفضلہ بہت جلد دور کرنے والی دوا ہے۔

(۳۴) ایک اور نسخہ

ہوالشافی: کشتہ مرجان ایک رتی سے تین رتی تک کیکر کی پھلیوں کے شیرہ کے ہمراہ دنیا کریں۔ اس سے بفضلہ تعالیٰ پرانا یرقان بھی دور ہو جاتا ہے۔

نوٹ: کشتہ مرجان بنانے کی ترکیب رسالہ ہذا کے آخر میں لکھی جائے گی اور کیکر کی پھلیوں کا شیرہ نسخہ نمبر ۲۲ کی طرح تیار کریں۔ یہ بہت ہی زود اثر نسخہ ہے۔

(۳۵) عرق ورم الطحال

مندرجہ ذیل نسخہ پیٹ کی اکثر ایسی امراض کے لیے جن کو عموماً لا علاج خیال کیا جاتا ہے اکسیر کا حکم رکھتا ہے۔ چنانچہ ورم معدہ ورم بطن ورم طحال، استسقی خواہ کتنی ہی پرانی کیوں نہ ہوں ان سب کے لیے ایک خاص زود اثر و تجربہ شدہ ہے۔ جس کو آپ نے دیکھا تو کیا سنا تک نہ ہوگا۔

حوالہ شافی: چھال کیکر، چھال بھول پہاڑی، چھال نیم ہر ایک سات چھٹانک۔ سات مختلف درختوں کی چھال چھٹانک چھٹانک خواہ وہ کوئی ہوں۔ تمام کو ایک بڑے گھڑے میں ڈال کر اوپر سے گائے کی عمدہ چھاچھ سے پر کر دیں اور اس کے منہ کو مٹی سے پر اور بند کر کے روڑی کے اندر دبا دیں۔ اور تین بلکہ چار مہینہ کے بعد نکال لیں اور اوپر سے صاف اور نتھرا ہوا پانی لے کر بوتلوں میں بند کر لیں۔ بس اکسیر تیار ہے کام میں لائیں۔

ترکیب استعمال: بوقت صبح دو تولہ ہمیشہ پلایا کریں۔

فوائد: پیٹ کی تمام مرضوں کے لیے اکسیر الایثر ہے۔

(۳۶) اکسیر استسقاء

حوالہ شافی: کیکر کا چھلکا دس تولہ دوسیر پانی میں جوش دیں۔ جب آدھ سیر رہ جائے تو اتار کر چھان لیں اور پھر آگ پر پکائیں۔ جب ایک چھٹانک رہ جائے تو اتار کر آدھ پاؤ گائے کی چھاچھ ملا کر پلائیں۔ اسی طرح روزانہ صبح شام دیں۔ غذا صرف چھاچھ دیں۔ استسقاہی کے لیے مفید ہے۔ علاوہ ازیں جسم کے کسی حصہ میں سوجن یا گلٹیاں ہوں تو رفع ہو جائیں گی۔

(۳۷) اکسیر جگر

کیکر کی کچلی اور سبز پھلی دوسیر، برادہ لوہا ایک سیر، چھلکا ہرڑ بیس تولہ، چھلکا بہیزہ بیس تولہ گھٹلی دور کیا ہوا۔ آنولہ بیس تولہ، گڑ ایک سیر، دھنیا کے پھول آدھ پاؤ، گھیکوار آدھ سیر سب کو چینی کے برتن میں ڈال کر منہ بند کر کے رکھ چھوڑیں۔ چالیس دن کے بعد نکال کر چھان لیں اور بوتلوں میں بھر رکھیں۔

ترکیب استعمال: صبح و شام کھانے سے پانچ پانچ تولہ پلانا جگر کی خرابی اور خون کی کمی کو دور کرتا ہے۔

معدہ و آنتوں کی بیماریاں

معدہ اور آنتوں کی بیماریوں میں سے کیکر، ہچکی، ضعف، ہضم، پیٹ درد، اسہال و پچھش کو اکسیر ہے۔ چنانچہ سب مرضوں کا بیان تفصیل وار درج ہے۔

ہچکی

جس طرح پھیپھڑوں کی حرکت نے کھانسی کی آواز نکلا کرتی ہے اسی طرح جب معدہ کا منہ حرکت کرتا ہے تو ہچکی کی آواز نکلتی ہے۔ اس کا اصل علاج تو معدہ کو بذریعہ قے صاف کر دینا ہی ہے۔ مگر مندرجہ ذیل نسخہ بھی مفید ہے۔

(۳۸) عجیب دوا

حوالہ شافی: کیکر کے کانٹے خشک ہوں یا تر دو تولہ لے کر آدھ سیر پانی میں جوش دیں۔ جب محض آدھ پاؤ پانی باقی رہ جائے تو اتار کر چھان لیں اور اس میں تولہ بھر شہد خالص ملا کر پلائیں۔ اس سے ہچکی کو یقیناً آرام ہو جاتا ہے۔

(۳۹) حبوب تریاق شکم

حوالہ شافی: کیکر کی چھال کو لے کر خوب ہی کچل ڈالیں اور اس میں سے سولہ گنا پانی ڈال کر آگ پر چڑھا کر اس قدر پکائیں کہ قوام خوب ہی سخت فیون کی طرح ہو جائے۔ اب نیچے اتار کر گولیاں بقدر جنگلی بیر بنالیں اور ہر روز بوقت صبح گائے کے دہی کے ہمراہ گولیاں دیا کریں۔ تمام امراض شکم کو مفید ہے۔

(۴۰) پیٹ کے کیڑے

کیکر کی کچلی پھلی پھول یا پتے سائے میں خشک کیے ہوئے پانچ حصہ۔ سیندھانمک ایک حصہ دونوں کو باریک پیس کر کپڑے میں چھان لیں۔ اور اس میں سے چھ چھ ماشہ صبح کو گائے کی چھ چھ کے ساتھ اور شام کے وقت کھلانے سے پیٹ کے کیڑے دور ہو جاتے ہیں۔

اسہال یعنی دست

اگر پاخانہ پتلا ہو کر بلا درد آئے تو دست کہلاتے ہیں۔ اور اگر درد کے ساتھ اور تھوڑا تھوڑا آئے تو پیش کہلاتی ہے۔ ان مرضوں میں یہی فرق ہے دستوں کے بند کرنے کے لیے مندرجہ ذیل دوا نہایت ہی مفید ہے۔

(۴۱) **ہوالشافی** : کیکر کے پتے ایک تولہ پانی خالص میں گھوٹ کر پلائیں۔ اس سے ہر قسم کے دست خصوصاً خونی دست یقیناً بند ہو جاتے ہیں۔

(۴۲) **اقا قیادست** کیکر بقدر ڈیڑھ ماشہ کھلائیں۔ اور اسی کو پانی میں حل کر کے پیٹ پر لپ کریں۔ بلکہ اگر کوئی امر مانع نہ ہو تو اسی کو پانی میں حل کر کے پچکاری کریں۔ اس سے بفضلہ ہر قسم کے دست یقیناً بند ہو جاتے ہیں۔

پیش

(۴۳) **ہوالشافی** : گوند کیکر چھ ماشہ باریک پیس کر اور گندم کے آٹے میں گوندھ کر روٹی پکا کر کھلائیں۔ پیش کے لیے بہت ہی مفید ہے۔

(۴۴) **ہوالشافی** : گوند کیکر چھ ماشہ پانی میں جوش دے کر ذرا سرد ہونے پر چائے کی طرح گھونٹ گھونٹ پییں۔ اگر دل چاہے تو مزہ بد لئے کو قدرے مصری بھی ملا سکتے ہیں۔

(۴۵) **برگ کیکر** ایک تولہ ایون نصف رتی گھوٹ کر پلائیں۔ پیش کے بند کرنے کے لیے اکسیر

مقعد اور مشانہ کی بیماریاں

مقعد کی بیماریوں میں سے کیکر بواسیر اور خروج مقعد کے لیے اکسیر ہے۔ خروج مقعد چونکہ زیادہ تر بچوں کو ہی ہوا کرتا ہے۔ اس لیے اس کو تو بچوں کی بیماریوں کے اندر ہی بیان کیا جائے گا۔ البتہ بواسیر کا بیان مع نسخہ جات درج ذیل ہے۔

بواسیر

یہ مرض بہت ہی سخت اور موذی ہے، جو کہ بد قسمتی سے ہمارے ملک کے اندر بڑی کثرت سے پھیلا ہوا ہے۔ اس کا مفصل اور مکمل طریق علاج تو ہم نے اپنی دوسری کتاب کنز الحجرات میں لکھ دیا ہے جس سے مسے جڑ سے اکھاڑ کر رکھ دیے جاتے ہیں۔ علاوہ ازیں کچھ نسخے خوراک کی و بیرونی ہماری کتب خواص بھٹکوی اور خواص نیم میں بھی درج کر دیے ہیں۔ باقی ٹوٹے جو کیکر کے متعلق ہیں وہ ذیل میں لکھے جاتے ہیں۔ ملاحظہ فرمائیں۔

(۴۶) سفوف بواسیر

کیکر کی ایسی پھلیاں جن میں ابھی سب سے بڑے ہوں لے کر سایہ میں خشک کریں اور خشک ہونے پر باریک پس کر سنبھال رکھیں۔ بس سفوف بواسیر تیار ہے۔

ترکیب استعمال : اس میں سے چھ ماشہ دوا لے کر تازہ پانی کے ہمراہ ہمیشہ استعمال کیا کریں۔

فوائد : ہر دو قسم کی بواسیر کے لیے اکسیر کا حکم رکھتی ہے۔

(۴۷) **شو الشافی :** کیکر کے پھول ایک تولہ مرچ سیاہ ایک ماشہ۔ دونوں کو آدھ پاؤ پانی میں رگڑ اور چھان کردن میں دوبار پلانے سے بواسیر کا خون بند ہو جاتا ہے۔

هو الشافی : اگر خون کے دست آتے ہوں تب بھی اس کا اسی طرح استعمال بہت مفید ہے۔

سوزاک

اس مرض کی پوری تشریح اور اس کے بہتر سے بہتر نسخہ جات تو کنز الہجر بات میں اور کچھ خواص پھلکوی وغیرہ میں درج کیے جا چکے ہیں اب ایک دو چٹکے یہاں بھی لکھے جاتے ہیں۔ حسب موقع آزما کر نفع حاصل کریں۔

(۳۸) **هو الشافی :** کیکر کے پھول دو تولہ کسی مٹی کے کوزہ میں جو کہ بالکل کورا ہو ڈال کر پاؤ بھر پانی میں بھگو دیں۔ اور بوقت صبح مل چھان کر دو تولہ مصری کوزہ ملا کر پلایا کریں۔ چند روز کے استعمال سے سوزاک کو قطعی طور پر آرام ہو جاتا ہے۔

(۳۹) سنیا سی اکسیر

یہ ایک سنیا سی نسخہ ہے جو کہ سوزاک کے لیے بے حد مفید و آسان ہے۔

هو الشافی : کیکر کے سبز پتے ایک تولہ پھلکوی سرخ ایک ماشہ۔ دونوں چیزوں کو باریک پیس کر آدھ سیر پانی میں گھوٹ لو اور کپڑے میں چھان کر چار تولہ دیسی کھانڈ کی بنی ہوئی مصری ملا کر صبح کے وقت نہار منہ پلایا کریں۔

(۵۰) **هو الشافی :** کیکر کی کوئلیں ایک تولہ رات کو پانی میں بھگو کر مکان کی چھت پر نگار رکھ دیں اور صبح کے وقت پانی نثار کر پیئیں۔ چند روز میں آرام ہوگا۔

یہ نسخہ پرانے سوزاک کو زیادہ مفید ہے۔

(۵۱) **هو الشافی :** کیکر کے پھول لے کر کپڑے کے اوپر ملیں۔ مگر کپڑے کے نیچے کوئی کاغذ یا کپڑا وغیرہ رکھ دیں۔ کپڑے میں سے زرد بورا جس قدر چھن کر گرے اس سے دو گنی طباشیر اور اس سے دو گنی مصری باریک پیس کر ملا لیں۔

ترکیب استعمال : اس میں سے چھ ماشہ روزانہ ایک تولہ تک ہمراہ شربت بزوری یا دودھ کی لسی سے دیا کریں۔ ان شاء اللہ چند روز میں قرحہ تک دور ہو جائے گا۔

(۵۲) پچکاری سوزاک

ہوالثافی : گوند کیکر جو کہ مٹی وغیرہ سے صاف ہو پانی میں حل کر کے رکھیں اور اس سے پچکاری کریں۔ پیشاب کی سوزش اور درم اور پیپ آنا بہت ہی تھوڑے عرصے میں دور ہو جاتے ہیں۔

نوٹ : گوند کو پانی میں خوب اچھی طرح حل کر کے پتلا سا پانی بنالیں۔ ایسا نہ ہو کہ خوب ہی گاڑھا سالعاب بنا کر پچکاری کر لیں اور عضو تناسل کا سوراخ بند ہو جائے۔ لہذا پانی زیادہ ڈال کر پتلا سا عرق تیار کریں۔ جس سے چپک پیدا نہ ہو۔

(۵۳) اگر اس کی تین کوئٹیس رات کو پانی میں ترکردیں صبح مل چھان کر دو تولہ گھی گرم کر کے ملا کر پی لیں۔ دوسرے دن بھی ایسا ہی کریں۔ تیسرے دن گھی موقوف رکھیں۔ چار پانچ دن استعمال کریں اس سے سوزاک جاتا رہتا ہے۔

(۵۴) کیکر کی کوئٹیس، گوکھر و ایک تولہ بھگور کھیں۔ اور چھان کر پلائیں تو بھی سوزاک کو قائم نہ ہوتا ہے۔

(۵۵) اس کا گوند پانی میں حل کر کے اگر عضو تناسل میں پچکاری کی جائے تو سوزاک بول دفع ہوتی ہے۔

(۵۶) سوزش مثانہ

اس کی کچی پھلی خشک شدہ کو گھی میں بریاں کر کے شکر ایک تولہ ملا کر کھانے سے سوزاک اور سوزش مثانہ دور ہو جاتی ہے۔

(۵۷) امراض اعضائے بول

اس کے پتے سات ماشہ پانی میں بھگو کر پینے سے سوزش بول کو نفع ہوتا ہے۔

(۵۸) ذیابیطس شکری

اس کے گوند کا لعاب پینے سے ذیابیطس شکری میں شکر کا آنا موقوف ہو جاتا ہے۔

(۵۹) بندش پیشاب

ہوالشافی: کیکر کے پتے ایک تولہ گھوکھر و ایک تولہ قلمی شورہ چھ ماشہ۔ پانی میں گھوٹ کر پلانے سے رکھا ہوا پیشاب فوراً کھل جاتا ہے۔ اگر مل سکے تو بھینس کے کان کی میل پانی میں حل کر کے پیڑ پر لپ کر دیں تو اور بھی بہتر ہے۔

سوان باب

مردوں کی خاص بیماریاں

بعض امراض ہمارے ملک کے نوجوانوں میں اس قدر کثرت سے پائی جاتی ہیں کہ شاذ و نادر ہی کوئی بچا ہوگا۔ ورنہ تمام کے تمام ان امراض میں مبتلا ہیں۔ یہی وجہ ہے کہ عمر طاقت، خوبصورتی، فہم، عقل وغیرہ تمام ہی دن بدن تنزل پذیر ہو رہے ہیں اور اسی وجہ سے ہمارا ملک جو کبھی حسن و صحت کا گہوارہ، خوش خرمی کا مرقع، دین و دولت کا مخزن، عیش و نشاط کا منبع تھا۔ آج کمزوریوں و بیماریوں کا گھر، دکھوں و مصیبتوں کا نشان، افلاس و فلاکت کا مجموعہ بنا ہوا ہے، مگر اس کے باوجود ہمارے کانوں پر جوں تک نہیں رینگتی۔ یہی وجہ ہے کہ جریان و احتلام اور سرعت انزال جیسی بیخ کن و تباہ کن امراض نے ہمارے ملک کے اندر اپنی پوری طاقت سے بچوں کو گاڑ لیا ہے۔ اب ملنے کا نام تک نہیں لیتی۔

اس مختصری کتاب کے اندر میں اپنے دلی بخارات کہاں تک نکال سکتا ہوں۔ محض اپنی بد قسمتی کا رونا ہے جو روکنے سے نہیں روکا جاسکتا۔ ہاں میں نے اس بیان کو اپنی دوسری تصنیف کنز الخیرات میں خوب وضاحت سے بیان کیا ہے۔ جس کے متعلق میں ان شاء اللہ نہایت وثوق سے کہہ سکتا ہوں کہ جو صاحب اس بیان کو غور سے پڑھیں گے بہت فائدہ حاصل کریں گے۔

اب ذیل میں چند ایک وہ نسخہ جات پیش کیے جاتے ہیں جو کہ کیکر سے بنتے ہیں اور

حاصل کریں۔

جریان

نہایت آسان اور اعلیٰ ہیں۔

(۶۰) اکسیر جریان (سنياسي نسخه)

یہ نسخہ گو بظاہر معمولی سا معلوم ہوتا ہے مگر فائدہ کے لحاظ سے بہت ہی عجیب و غریب ہے۔

یہ نسخہ مجھے ایک سنیا سی صاحب سے ملا تھا جو کہ اس کے بہت ہی مداح تھے۔

حوالہ شافی : کیکر کے پتے، کیکر کا پھل، کیکر کے پھول، کیکر کی چھال، کیکر کا گوشت پانچویں انگ ہوزن لے کر سایہ میں خشک کر لیں اور پھر باریک پیس کر ملا لیں اور ان تمام کے برابر کھانڈ شامل کر لیں بس تیار ہے۔

ترکیب استعمال: ایک تولہ صبح ایک تولہ شام دودھ سے کھلایا کریں۔

فوائد: جریانِ مکی خاصُ الخالص دوا ہے۔ منی کو گاڑھا کرتی ہے۔

(۶۱) نِسْفُوف جَرِيَان (خاص نسخه)

هو الشافى: دال ماش مقشر یعنی چھلی ہوئی کو کسی برتن میں رکھ کر اس کے اوپر کیکر کے خام تلوں

کایانی اس قدر ڈالیں جس سے دال اچھی طرح تر ہو جائے۔ پھر اس کو سایہ میں خشک کریں۔ اسی

طرح سات مارترو خشک کر س اور پھر اس کو مارک پیس کر اس سے آدھا وزن مازو باریک پیس کر

ملا کر اور دونوں ادو سے دو گنی کھانڈ ملا کر محفوظ رکھیں۔ یہ جریان کی خاص الخاص دوا ہے۔

ترکیب استعمال: ایک تولہ صبح اور ایک تولہ شام ہمراہ دودھ یا پانی استعمال کریں۔

فوائد: اکیس روز کے استعمال سے جربان سیلان الرحم اور سرعت انزال دور ہوں گے۔

(۶۲) خوش ذائقہ دوا

ہوالشافی : کیکر کی پھلیاں جن میں ابھی بیج نہ پڑے ہوں لے کر گھوٹ کر شیرہ نکالیں۔ اور اس میں ماش کے سالم دانے اتنے ڈالیں جس سے شیرہ بارہ انگل اوپر رہے۔ جب شیرہ خشک ہو تو ہاتھوں سے مل کر اوپر کے چھلکے دور کر دیں۔ اور پھر پتھر کے کونڈے میں اچھی طرح سے پیس لیں اور پھر گائے کے خالص گھی کے اندر بھون کر سفوف بنالیں اور بقدر ضرورت مغز بادام اور پستہ وغیرہ دیکھانڈ ملا کر رکھیں۔

ترکیب استعمال : دو تولہ سے چار تولہ تک بوقت صبح کھایا کریں۔
فوائد : جریان احتلام رقت منی سرعت انزال اور درد پشت کو مفید ہے۔

(۶۳) میٹھی گولیاں

ہوالشافی : گوند کیکر پانچ تولہ، مصری خالص دس تولہ دونوں کو خوب باریک پیس کر ذرا سے پانی کی آمیزش سے چھ چھ ماشہ کی نمکیاں بنالیں۔ اور خشک ہونے پر سنبھال رکھیں اور ہر روز صبح و شام ایک مکہ دودھ سے لیا کریں۔ جریان احتلام رقت منی کے لیے اکسیر کا ستم رکھتی ہیں۔

(۶۴) آسان دوا

ہوالشافی : کیکر کی نرم نرم کوئلیں ایک تولہ پانی میں گھوٹ کر چھان لیں اور مصری ملا کر پلایا کریں۔ دو یا تین ہفتہ میں ہر قسم کا جریان دور ہو جاتا ہے۔

(۶۵) **ہوالشافی :** کیکر کی ایسی پھلیاں جو ابھی کچی ہوں جن میں بیج سخت نہ ہوئے ہوں لے کر سایہ میں خشک کریں۔ اور باریک پیس کر برابر مصری ملا لیں۔ اور ہر روز صبح چھ ماشہ سے ایک تولہ دودھ یا پانی کے ساتھ دیا کریں۔

(۶۶) کیکر کی گوند کو گھی میں بریاں کر کے باریک پیس لیں اور ہم وزن مصری ملا لیں۔ مقدار خوراک چھ ماشہ صبح دودھ کے ساتھ کھلائیں۔ گرمیوں میں تازہ دودھ کے ہمراہ سردیوں میں نیم گرم دودھ کے ساتھ استعمال کریں۔

(۶۷) اکسیر جریان کشتہ قلعی والا

ہوالشافی : کشتہ قلعی دار چینی، مصطکی رومی ہم وزن باریک کر کے بقدر دو رتی ملقند ایک

تولہ میں دیں۔ یہ بھی ایک خاص نسخہ ہے جو کہنہ سے کہنہ جریان کو پندرہ یوم میں جڑ سے رفع کر دے گا۔

(۶۸) جب کیکر کا درخت پھولے اور پھلیاں ابھی کچی ہوں یعنی ان میں سب سے بڑا ہوا تو ایسی پھلیاں ایک من پختہ توڑ کر چھوٹے چھوٹے ٹکڑے کر لیں۔ اور کسی کڑا ہی میں ڈال کر اس پر اتنا پانی ڈالیں کہ پھلیاں بخوبی ڈوب جائیں۔ نیچے آگ روشن کریں۔ آٹھ مدہم ہو۔ جب پھلیوں کا تمام رس پانی میں آ جائے تو کڑا ہی کو اتار کر سرد ہونے دیں۔ پھر دونوں ہاتھوں سے پھلیوں کو مل کر رس نکالیں اس رس کو کپڑے سے چھان کر دوبارہ نرم آٹھ پر پکائیں۔ پکتے پکتے جب افیون کی مانند گاڑھا ہو جائے تو اس میں تالسمکھانہ تین تولہ، بہو پھلی بوٹی تین تولہ، کشتہ قلعی ڈیڑھ تولہ، طباشیر ایک تولہ ملا کر ایک ایک رتی کی گولیاں بنالیں۔ روزانہ ایک یا دو گولیاں پانی سے صبح و شام استعمال کرائیں۔ بیس یوم متواتر استعمال کرانے سے مرض کا نام و نشان نہ رہے گا۔ منی مذی اور ودی کا اخراج رک جائے گا۔ گردے قوی ہو جائیں گے۔ بار بار پیشاب آنا رک جائے گا الغرض جملہ شکایات جو جریان کی وجہ سے لاحق ہو جایا کرتی ہیں بالکل رفع ہو جائیں گی۔

(۶۹) جریان کا سستا علاج

کیکر کے پھل لے کر ان کو بہت سے پانی میں ڈال کر آگ پر رکھیں۔ جب چوتھائی پانی رہے تو اتار کر خوب مل چھان کر پھر آگ پر رکھیں۔ جب گاڑھا ہو جائے تو پیری کے پیر جو ابھی کچے ہوں لے کوٹ کر برابر وزن ملائیں۔ جنگلی پیر کے برابر گولیاں تیار کریں۔
ترکیب استعمال: ایک گولی صبح ایک شام پانی کے ہمراہ کھلائیں۔

مقوی باہ نسخہ جات

(۷۰) مجرب ممسک نسخہ

جو کہ جریان، احتلام، رقت، سرعت انزال کو مفید ہے۔
یہ نسخہ گویا قیمت اور عام ملنے والے درخت کیکر سے تیار ہوتا ہے۔ مگر فوائد کے لحاظ سے بڑے بڑے قیمتی نسخہ جات سے کہیں بڑھ کر مفید ثابت ہوا ہے۔ کہ جہاں پر لوگ صد ہارو پے خرچ کر کے کوئی مقوی دوا بنادیں وہاں غریب لوگ اس نسخہ کو بلا داموں تیار کر کے ان سے زیادہ فوائد

حاصل کر سکتے ہیں۔

ہوالشافی : کھدر کا کپڑا گزیاد گزلے کر چار میخوں کے ساتھ کس کر باندھ دیں۔ تاکہ کپڑا اچھی طرح سے کسا جائے اور ڈھیلا نہ رہے۔ پھر روزانہ صبح و شام کیکر کی کچی پھلیاں جن میں ابھی دودھ ہی ہو کوٹ کر رس نکالیں۔ اور اس کپڑے کے نیچے اور اوپر ضماد کریں۔ اسی طرح کم از کم بیس روز تک کریں تاکہ کپڑے کے اوپر دودھ انگل موٹا ضماد ہو جائے۔

ترکیب استعمال : اس کپڑے میں سے پانچ یا چھ ماشہ کا ٹکڑا کاٹ کر ایک سیر گائے کے دودھ میں جوش دے کر مصری ملا کر ہمیشہ پی لیا کریں۔

فوائد : اس شدت کا انتشار ہوتا ہے جو شخص جلق کی خرابیوں کی وجہ سے بالکل بے کار ہو چکا ہو وہ بھی اس سے بفضلہ طاقت ور ہو جاتا ہے۔ علاوہ ازیں اگر عورتوں کو استعمال کرایا جائے تو سیلان الرحم کو دور کر کے..... میں از حد تنگی ہو جاتی ہے۔ لذت کمال درجہ کی حاصل ہوتی ہے گویا کہ بڑی عمر کی عورت بھی استعمال کرنے سے مانند باکرہ ہو جاتی ہیں۔ آزما کر دیکھیں۔

(۱) آسان نسخہ

ہوالشافی : کیکر کا گوند سیر بھر لے کر چھوٹے چھوٹے ٹکڑے کریں اور کسی مٹی کے فراخ منہ کے برتن میں رکھ کر آگ پر رکھیں۔ اوپر سے سفید پیاز کے پانی کے چھینٹے دے کر بریاں کرتے جائیں یہاں تک ڈیڑھ پاؤ پانی جذب ہو جائے۔ بریاں ہو جانے پر گوند کو اتار کر پیس لیں اس کے برابر کھانڈ یا مصری بار یک شدہ ملا کر رکھیں۔ بس مقوی باہا کسیری دواتیار ہے۔

ترکیب استعمال : صبح و شام تولہ تولہ سفوف کو دودھ کے ساتھ کھلاتے رہیں۔

فوائد : جریان وضعف باہ کم دور کر کے از حد طاقت پیدا کرتا ہے۔

(۲) ممسک طبعی

ہوالشافی : کیکر کی کچی پھلیاں ایک سیر لے کر تین سیر پانی میں جوش دیں۔ جب پانی خشک ہو کر پھلیاں نرم ہو جائیں تو گھوٹ کر چار ماشہ کے قرص بنالیں اور ہر روز ایک قرص پانی یا دودھ سے کھلایا کریں۔ قدرتی امساک پیدا کرتے ہیں۔

(۷۳) تحفہ عجیب

کیکر کی پھلی رس دار لے کر اس کا رس نچوڑ کر چھان کر ایک بوتل میں بھر کر محفوظ رکھیں۔ اور اس کو گاہ بگاہ دیتے رہیں اور ایک سال کے بعد دو تولہ دودھ یا بورا میں دو تولہ رس مذکور شامل کریں۔

گرمی کمزوری اور جریان کے مریضوں کے لیے ایک اکسیری مجرب سہل الحصول ہے۔ اس نادر اور مفید اکسیر کو نظر انداز نہ کریں۔

(۷۴) حلوئے ببول

کیکر کے پتلی شاخوں کی چھال کوٹ کر پانچ تولہ پانی لیں۔ چاولوں کا آٹا، روغن زرد، شکر تری ہر ایک پانچ تولہ لیں۔ اس کا بدستور حلوہ صبح کھالیا کریں۔

اس سے امساک طبعی پیدا ہوتا ہے۔ ایک ہفتہ کافی ہے۔

(۷۵) کیکر کی کچی پھلیاں سایہ میں خشک شدہ پانچ تولہ، موچر پانچ تولہ، ستا اور پانچ تولہ۔ ان سب کو کوٹ پیس کر سفوف بنالیں۔ اس سفوف میں برابر وزن مصری ملا کر چھ ماشہ دوا روز کھا کر اوپر سے دودھ پیئیں۔ کیسا ہی پتلا مادہ تولید کیوں نہ ہو گاڑھا ہو جاتا ہے۔

(۷۶) گوند کیکر دو یا تین ماشہ، مازد ایک عدد باریک کر کے بوقت ضرورت لعاب دہن میں گھس کر عضو خاص پر لپ کریں۔ خشک ہونے پر مشغول ہوں۔

دسواں باب

عورتوں کی خاص بیماریاں

عورتوں کی وہ بیماریاں جن میں کیکر نہ صرف مفید بلکہ اکسیر کا حکم رکھتی ہے ذیل میں درج کی جاتی ہیں۔ خصوصاً سیلان الرحم جو کہ عورتوں کی سب سے بڑی دشمن ہے۔ اس کے لیے تو کیکر

ایک نہایت ہی جید الاثر ہے۔

سیلان الرحم

یہ بڑی ہی مشکل سے جانے والی بیماری ہے۔ مگر اس کے دور کرنے کے لیے خداوند کریم نے کیکر کو بڑا ہی تریاق بنایا ہے۔ چنانچہ جو نسخہ مرض جریان کے تحت میں نسخہ نمبر ۶۲ ہے وہ سیلان الرحم کے لیے ایک بہت ہی اعلیٰ درجہ کا تریاق ہے۔ بلکہ جن مستورات کو اس مرض کی وجہ سے حمل نہ ہوتا ہو ان کے لیے اکسیر ہے۔ اس کے استعمال سے ان کو یقیناً حمل ہو جاتا ہے۔

چنانچہ ایک شخص کے ہاں پچاس سالہ عمر میں اسی دوا ہی کے طفیل سے عین مایوسی کی حالت میں چاند جیسا لڑکا پیدا ہوا۔

نوٹ: سیلان الرحم کے لیے نسخہ نمبر ۶۹ بھی حد درجہ مفید ہے۔ جو چاہیں بنائیں۔

(۷۷) سفوف برائے سیلان الرحم

کیکر کے درخت کی نیم پختہ پھلیاں اتار کر سائے میں خشک کرنے کے بعد سفوف کر کے اس میں ہم وزن گلوکوز شامل کر لیں۔ مگر چونکہ ایسی مریضہ کی کمر میں بھی اکثر درد رہتا ہے لہذا اگر اس میں ایک ماشہ فی خوراک کمر کس بھی شامل کر لیں تو اور بھی مفید ہوگا۔ مذکورہ سفوف بوقت صبح نہار منہ تازہ پانی کے ساتھ تین ماشہ اور شام کو کھانا کھانے کے بعد پانی کے ساتھ تین ماشہ استعمال کریں۔ ان شاء اللہ پرانے سے پرانا مرض ایک ماہ کے متواتر استعمال سے ٹھیک ہو جائے گا (ڈاکٹر یاد حسین ساقی کوئٹہ)۔

(۷۸) کیکر کے درخت کی کچی نرم نرم جڑیں لے کر سایہ میں خشک کریں۔ کتھ سفید اور مازو سبز اور جڑوں کا سفوف تیار کریں۔ ان کے ہم وزن شکر سفید ملا کر ختم حیض کے تین یوم صبح کے وقت کف دست پھانکیں۔ اور تازہ پانی پی لیں۔

تین روز تک استعمال کریں۔

اسی طرح تین ماہ استعمال کریں۔

نمک کا استعمال بہت کم ہونا چاہیے۔

(۷۹) اس کی پھلیوں کا پوست کے جوشاندے میں قدرے بھٹکوی حل کر کے اندام نہانی میں

پچکاری کرنے سے سفید رطوبت کا آنا بند ہو جاتا ہے۔

(۸۰) مضیق و مبکر

اگر کیکر کی چھال کو پانی میں جوشا کر یا پتوں کو پانی میں گھوٹ کر بعد از فراغت حیض عورت آب دست لیا کرے تو چند روز میں مانند باکرہ ہو جاتی ہے۔ بلکہ اگر اس پانی کے اندر بٹھایا جایا کرے تو علاوہ فائدہ مندرجہ بالا سیلان کو روکتا ہے۔

(۸۱) اس کی پھلیوں کو جوش دے کر کپڑے کو اس میں تر کریں۔ جب خشک ہو تو پھر کریں۔ اسی طرح سات بار یہ عمل کریں۔ پھر بوقت ضرورت اس کپڑے کا ایک ٹکڑا کاٹ کر اندام نہانی میں رکھنے سے اس کی رطوبت ختم ہو جاتی ہے اور وہ مانند باکرہ ہو جاتی ہے۔

(۸۲) معین حمل

هو الشافی: کیکر کے درخت کے پیڑ پر چار پانچ گز کے فاصلہ پر ایک پھوڑا سا نکل آتا ہے۔ جس کو کیکر کا بندہ کہتے ہیں۔ اس کو لے کر سایہ میں خشک کر لیں اور باریک پیس لیں۔ خوراک تین ماشہ حیض سے فارغ ہو کر تین دن تک۔ پھر خاوند کے پاس جائے ان شاء اللہ ضرور حاملہ ہوگی۔ بشرطیکہ کوئی خاص نقص نہ ہو۔

(۸۳) محافظ جنین

هو الشافی: برگ بول (کیکر) سبز ایک تولہ آدھ سیر پانی میں جوش دیں۔ نصف رہ جانے پر اتار لیں چھان کر حسب ضرورت ذائقہ میٹھا ملا کر مریض کو پلائیں ایسی تین خوراک دن بھر میں دیں۔

فوائد: آرام تو پہلی ہی خوراک میں ہوگا۔

ناامیدی امید میں بدل جائے گی۔

(۸۴) کثرت حیض

اس کی گوند گھی میں بھون کر حلوہ بنائیں۔ تو اس کے کھانے سے یہی فوائد حاصل ہیں۔ اگر اس کی گوند بریاں کر کے برابر گیر و ملا کر سفوف کریں۔ اور سات ماشہ صبح کے وقت کھلائیں تو کثرت حیض کا عارضہ دور ہو جاتا ہے۔

(۸۵) کیکر کے پھول پھل یا پھلی سایہ میں خشک کر کے باریک پیس کر کپڑ چھان کریں اور چھ چھ ماشبح و شام تازہ پانی کے ساتھ کھلائیں۔ زیادتی حیض کو روکتا ہے۔

(۸۶) پستانوں کا ڈھیلا پن

اگر اس کی کچی پھلیوں کا رس نکال کر کپڑے کو اس میں تر کریں اور خشک کر لیں۔ اسی طرح بار بار یہ عمل کریں تاکہ کپڑا خوب اکڑ جائے اس کی انگلیاں بنا کر سینہ پر باندھنے سے ڈھلکے ہوئے پستان درست ہو جاتے ہیں۔

گیارہواں باب

بچوں کی بیماریاں

بچوں کی وہی دو تین مرضیں جن میں کیکر کا کوئی جزو دوا استعمال کیا جاتا ہے درج ذیل کی جاتی ہیں۔ اگر اس سے زیادہ دیکھنے کا شوق ہو تو خواص مہکلوئی و نیم و کنز الجربات ملاحظہ فرمائیں۔ ان میں بچوں کی بے شمار امراض کا علاج لکھا گیا ہے۔

(۸۷) بچوں کی کھانسی

ہوا الشافی : کیکر کی گوند تین ماشہ، ایفون ایک ماشہ، میدہ تین ماشہ پیس کر ذرا سے پانی کی آمیزش سے مونگ کے دانہ کے برابر گولیاں بنالیں اور بحفاظت رکھیں۔

ترکیب استعمال : ایک سال سے دو سال کی عمر کے بچہ کو دو گولی اور دو سال سے چار سال کے بچہ کو چار گولی۔ اسی طرح بچہ کی عمر کے مطابق بڑھاتے جائیں۔ اگر بچہ شیر خوار ہو تو اس کی والدہ کے دودھ میں گھس کر در نہ پانی سے دیں۔

فوائد : بچوں کی عام کھانسی تو بجائے خود کالی کھانسی کے لیے بھی ایک اکسیری اور بھروسہ کی چیز ہے۔ کالی کھانسی میں جو قے آیا کرتی ہے وہ تقریباً پہلے روز ہی بند ہو جایا کرتی ہے۔ یہ نسخہ ہمارا

(۸۸) بچوں کے دست

کیکر کے دھکتے ہوئے انگارے کو تھوڑے سے پانی میں بجا کر اور پھر پانی کو صاف کر کے بچہ کو پلا دیں۔ چند بار کے استعمال سے دست بند ہو جائیں گے۔

(۸۹) خروج مقعد

یہ مرض بچوں کو اکثر ہوا کرتا ہے۔ اس کے دور کرنے کے لیے کیکر کے پتے اور کیکر کی پھلی۔ دھوا کے پھول یا مائیں جو مل سکے۔ ایک یا تمام کو ملا کر پانچ تولہ لیں اور اس کو پانچ سیر پانی میں ملا کر جو شائیں۔ جب نصف کے قریب پانی جل جائے تو اتار کر کسی فراخ برتن میں ڈالیں۔ جب نیم گرم رہے تو اس میں بچے کو آدھ گھنٹے کے قریب بٹھائیں اور اسی سے آب دست کیا کریں۔ چند یوم میں ان شاء اللہ شرطیہ آرام ہوگا۔

بچوں کے منہ کے آبلے

بسا اوقات بچوں کا منہ تالو اور زبان آبلوں سے بھر جایا کرتے ہیں۔ جس سے بچہ اور اس کی والدہ کو بہت تکلیف اٹھائی پڑتی ہے۔ اس مرض کے لیے ذیل کا چٹکلہ لا جواب ہے۔
(۹۰) کیکر کے پھول لے کر سایہ میں خشک کر لیں اور سفوف بنا کر سنبھال رکھیں۔ بوقت ضرورت منہ میں دھوڑیں۔ ان شاء اللہ آرام ہوگا۔

(۹۱) **ہو الشافی** : کیکر کے پتے دو تولہ چھوٹی الائچی کے پتے ایک تولہ باریک پیس کر رکھیں۔ بوقت ضرورت بچے کے منہ میں دھوڑیں۔ بفضلہ تعالیٰ فوراً ٹھنڈ پڑ جائے گی۔

متفرقات

اب ذیل میں متفرق نسخہ جات بیان کیے جاتے ہیں۔ جن کو علیحدہ نہیں لکھا گیا۔

(۹۲) درد کمر

ہوالشافی : کیکر کے پوست کو پانی میں جوشا کر اس پانی میں گیبوں کو تر کر کے سایہ میں خشک کریں۔ اور پسوا کر مناسب وزن گھی، گوند، کھانڈ اور میوہ جات ملا کر بخیری تیار کریں۔ اور ہر روز بطور ناشتہ اس غذا کو استعمال کرائیں۔

فوائد : درد کمر کے لیے از حد مفید، جریان، سرعت انزال کو بھی مفید ہے۔ منی کو گاڑھا بناتا ہے۔ سیلان الرحم کو بھی مفید ہے۔

(۹۳) بچھو کاٹے کا طریق

ہوالشافی : مریض سے خفیہ کیکر کے پتے تقریباً ایک تولہ منہ میں چبائیں۔ اور مریض کے جس طرف بچھو نے کاٹا ہو دوسری طرف کے کان میں دو تین پھونکیں ماردیں۔ اور ان شاء اللہ فوراً زہر دور ہو جائے گا۔ یہ طلسم نہیں تو اور کیا ہے۔

(۹۴) کیکر کے سبز پھل کو تمباکو میں ملا کر حقہ یا چلم میں دھواں پی لیں تو بچھو کا زہر دور ہو جاتا ہے۔

(۹۵) سانپ، بچھو، دیوانہ کتے کے کاٹے ہوئے مقام پر کیکر کے پھولوں کو پس کر لیپ کرنے سے فائدہ ہوتا ہے۔ اس طرح اس کو گھوٹ کر پینا بھی نفع دیتا ہے۔

(۹۶) آگ سے جلنا

جلی ہوئی جگہ پر کیکر کا گوند پانی میں حل کر کے لیپ کر دیں۔ ان شاء اللہ فوراً جلن دور ہو کر

ٹھنڈک پڑ جائے گی۔ بلکہ زخم بھی دور ہو جائے گا۔

(۹۷) زخم

ہوالشافی : کیکر کے پھولوں کو سایہ میں خشک کر کے سنوف بنائیں اور زخم کے اوپر دھوڑ لیں۔

(۹۸) کیکر کے پانچ تولہ چھلکے کو ایک سیر پانی میں جوش دیں۔ آدھ سیر پانی باقی رہنے پر چھان کر اس کے ساتھ دن میں دو بار دھونے سے زخم اچھے ہو جاتے ہیں۔

(۹۹) زبان کے آبلے

بسا اوقات زبان پر چھوٹے چھوٹے آبلے نمودار ہو جایا کرتے ہیں ان کے لیے کیکر کی نرم کوٹلیں لے کر باریک پیسیں اور زبان پر ملیں۔ فوراً آرام ہوگا۔

(۱۰۰) بوائی بھٹنا

ان مولوی نظام الدین صاحب ناگیوری یہ دوا نہیں ایک کرامت ہے۔ ابھی دوا لگا دو اور ابھی گھڑی میں آرام سچ پوچھو تو یہی ایک چھلکہ اس کتاب کی قیمت سے کہیں قیمتی ہے۔ کیکر کا گوند پانی میں حل کر کے بوائیوں میں بھر دیں۔ اور اس کے اوپر کپڑا یا کاغذ لگا دیں۔ اس سے ان شاء اللہ آرام ہو جائے گا۔

(۱۰۱) اکسیر آتشک

ہوالشافی : کیکر کی کچی پھلیاں جن میں ابھی بچ نہ پڑا ہو خشک کر کے پس کر ہموزن مصری شامل کریں۔

ترکیب استعمال : صبح و شام چھ ماشہ ہمراہ دودھ استعمال کیا کریں۔

فوائد : جریان، یرقان، سرعت انزال اور آتشک وغیرہ کو مفید ہے۔

(۱۰۲) آتشک میں پارہ سے یا کسی اور وجہ سے منہ آگیا ہو تو کیکر کا چھلکا ایک تولہ بھسکوی تین ماشہ دونوں کو سیر بھر پانی میں جوش دیں۔ آدھ سیر پانی باقی رہنے پر پن چھان کر دن میں دو بار اس سے غرغریے کیا کریں۔

(۱۰۳) کیکر کے پھول یا پتے سایہ میں خشک کیے ہوئے چار حصہ سیاہ مرچ ایک حصہ دونوں کو باریک پیس کر کپڑ چھان کریں۔ اس میں سے چھ چھ ماشہ استعمال کیا کریں۔ ان شاء اللہ موذی مرض آتشک جلد دور ہوگی۔

(۱۰۴) اکسیر داد

کیکر کے پھول سرکہ میں حل کر کے داد پر لگانے سے فائدہ ہوتا ہے۔

(۱۰۵) جذام

کیکر کا خشک چھلکا ایک تولہ آدھ سیر پانی میں جوش دیں۔ آدھ پاؤ پانی باقی رہنے پر پین چھان کر ٹھنڈا کر کے صبح و شام پلائیں۔ جذام (کوزھ) دور ہوگا۔

(۱۰۶) دنبیل

ہوالثافی: گوند کیکر چھ ماشہ تھوڑے سے پانی میں حل کر کے دنبیل پر ضاد کریں اور اوپر کاغذ چسپاں کر دیں۔ دوسرے دن نیم کے پانی سے صاف کر کے دوبارہ لگائیں۔

(۱۰۷) مجرب غرغره برائے آبلہ دہن

جو کہ بفضلہ تعالیٰ ہر قسم کے آبلہ دہن کی واحد دوا ہے۔ آبلے پیدا ہوئے ہوں ان شاء اللہ ایک دوبار کے غرغرے کرنے سے نام و نشان باقی نہیں رہتا۔ مجرب اور آزمودہ دوا ہے۔
ہوالثافی: چھال کیکر دو تولہ چھال گوندنی دو تولہ ہر دو کو ایک سیر پانی میں ڈال کر پکائیں۔ جب پانی باقی رہ جائے تو اتار کر نیم گرم سے غرغره کرائیں۔ ہر قسم کے آبلہ دور ہوں گے۔

(۱۰۸) سل کا علاج

کیکر کے پھول سایہ میں خشک کر کے ایک حصہ مصری دو حصہ دنوں کو پیس چھان کر چھ چھ ماشہ صبح و شام مریض سل کو پانی کے ساتھ استعمال کرائیں۔

(۱۰۹) ٹوٹی ہڈی کا جوڑنا

کیکر کی کچی پھلیوں کو سایہ میں خشک کر کے باریک پیس کر کپڑ چھان کر رکھیں۔ اس میں سے چار چار ماشہ صبح و شام ہمراہ دودھ استعمال کریں۔ مفید ثابت ہوگا۔

(۱۱۰) ملیریا

حوالہ شافی : کالی تاسی کے چار پتے، لکیر کے چار پتے اور اجوائن ایک ماشاں سب کو پانی میں پکا کر ٹھنڈا کر کے بنار چڑھنے سے پہلے پیادیں تو بچوں کا ملیریا بخارا تر جاتا ہے۔

(۱۱۱) پرانا تپ دق

حوالہ شافی : کچھوے کی پیٹھ کی ہڈی کو خالص تیز عرق کھاب میں گھس کر اتا گاڑ جانا لیں کہ گولی بننے کے قابل ہو جائے۔ اب اس میں ضرورت کے مطابق گوند لکیر کا لعاب ملا کر مٹر کے برابر گولیاں بنالیں۔ سوکھے اور ہڈیوں کے پنجھر بچوں کو چوتھائی سے نصف گولی ماں کے دودھ میں گھس کر صبح و شام پلائیں۔

چند یوم میں بچہ کافی حد تک تندرست ہو جائے گا۔
بڑی عمر کے مریضوں کو ایک ایک گولی صبح و شام استعمال کرانیں۔

تیرھواں باب

کشتہ جات

کیکر سے کئی کشتہ جات بھی عمدہ طور پر تیار کیے جاسکتے ہیں۔ چنانچہ ہم ذیل میں فرد افراد تمام ترکیبیں بیان کرتے ہیں۔ جو اصحاب چاہیں بنا کر فائدہ اٹھائیں۔

(۱۱۲) کشتہ چاندی

گو اس کے پتوں اور پھلیوں کے اندر چاندی کا پترہ بھی دو تین آنچوں میں کشتہ ہو جاتا ہے۔ مگر ہم احتیاطاً ایسی ترکیب لکھتے ہیں جس میں خامی کا وہ ہم نہ رہے۔ چاندی کا وہ برادہ یا چاندی کے ورق تین ماشہ لے کر پختہ کھل میں ڈالیں اور اس پر پھلیوں کا دودھ (پانی) یا پتوں میں سے کوٹ کر نکالا ہوا پانی ڈال کر پاؤ بھر پانی جذب کر دیں۔ اور پھر گولی سی بنا کر کوزہ میں بند کر کے

پندرہ سیراپلوں کی آنچ ہوا سے بچا کر دیں۔ اسی طرح تین بار کریں۔
خوراک: آدھی رتی مکھن میں۔ بوا سیر اور جریان کے لیے اعلیٰ دوا ہے۔

(۱۱۳) کشتہ تانبہ

تانبہ کا برادہ چھ ماشہ کروا کر پختہ کھل میں ڈالیں اور کیکر کی نرم کونپلوں کے پانی میں جو کہ خوب اچھی طرح سے کپڑے میں سے چھان کر صاف کر لیا ہو ایک بار پھر کھل کر کے مٹی کے کوزہ میں گل حکمت کر کے محض دو سیراپلوں میں آگ دیں۔ اسی طرح اٹھائیس مرتبہ کھل کر کے آگ دیں۔ نہایت اعلیٰ درجہ کا تاشیر ہوگا۔ جو کہ قوت باہ کے بڑھانے کے لیے ایک اکسیر کا حکم رکھتا ہے۔

ترکیب استعمال: ایک چاول سے ایک رتی تک ہمراہ مکھن یا بالائی وغیرہ کے دیا کریں۔

فوائد: قوت باہ کو بڑھاتا ہے اور دودھ گھی ہضم کرتا ہے۔ مرتے ہوئے شخص کو کھلانے سے فوراً باتیں کروا دیتا ہے۔

(۱۱۴) کشتہ فولاد سرد بلا آنچ

برادہ فولاد دو تولہ کو چینی کے پیالہ میں ڈال کر آب ثمر بول خام میں یعنی کیکر کے کچے تکیوں کا پانی اس قدر ڈالیں کہ برادہ سے چار چار انگل اوپر تک آجائے۔ پھر اس پیالہ کو دھوپ میں رکھ دیں۔ جب تمام پانی خشک ہو جائے تو پھر ڈال دیں۔ تین بار اسی طرح کرنے سے برادہ فولاد نہایت لا جواب کشتہ ہو جاتا ہے۔ اس کو کھل کر کے شیشی میں حفاظت سے رکھیں۔ اس کا رنگ سیاہ ہوگا۔ خوراک ایک رتی سے دو رتی بلکہ تین رتی تک ہمراہ مکھن دو تولہ۔ جریان و زیادتی پیشاب کے لیے لا جواب دوا ہے۔ علاوہ ازیں یہ کشتہ امراض جگر کے لیے بے حد مفید ہے۔

نوٹ: اگر اس کشتہ کو کڑا ہی میں ڈال کر اس سے دو گنا گھی میں ملا کر آگ پر رکھیں۔ مگر آگ نہایت تیز ہو تقریباً چار گھنٹہ میں کشتہ کا رنگ عنابی ہو جائے گا۔ مگر فوائد وہی رہیں گے۔

(۱۱۵) کشتہ فولاد

ہوالشافی: برادہ فولاد دس تولہ کیکر کی پھلی کے شیرہ میں بھگو کر خشک کر لیں۔ اس کے بعد آک

کے دودھ میں تر کریں۔ جب خشک ہونے لگے نکلیے بنا کر آک کے نغہ میں رکھ کر ایک من جنگلی ایلوں کی آگ دیں۔ کشتہ ہوگا۔ خوراک دو چاول سے ایک رتی تک ہمراہ ہالائی یا مکھن۔
فوائد: دہہ، تقویت باہ، تقویت معدہ، یرقان، ضعف جگر اور اعصاب کے لیے مفید ہے۔

(۱۱۶) محلول فولاد

موسم برسات میں پرانے کیکر کے درخت کی ایک طرف سے زمین کھود کر ایک ایسی جڑ تلاش کریں جو بوتل کے منہ پر فٹ آ سکے۔ بوتل میں برادہ فولاد مصفیٰ اور قد سیاہ ایک ایک پاؤ ڈال دیں۔ اور اسے کیکر کی جڑ سے اس طرح بند کریں کہ جڑ کا اوپر والا حصہ تین چار انچ تک بوتل کے اندر ہو۔ بعد میں بوتل کے منہ کو موم سے بند کر دیں اور بوتل کو بالکل سیدھا کھڑا کر کے گڑھے میں دفن کر دیں۔ چالیس یوم کے بعد نکال کر دیکھیں۔ بوتل تمام کی تمام ایک سرخی مائل سیاہ محلول سے پر ہوگی۔ احتیاط سے بوتل علیحدہ کریں فولاد بالکل حل ہو چکا ہوگا۔

خوراک: پانچ تادس بوند۔

فوائد: اسہال مزمن، ضعف جگر، ضعف طحال، خون کی کمی بھوک کی کمی کے لیے مفید ہے۔ یہ حالبس، قابض، تازہ خون پیدا کرنے اور چہرے پر سرخی لانے والا محلول ہے۔ اس کے علاوہ مقوی، ہاضم، مقوی باہ، دافع جریان منی، جریان ویدی وندی، دافع ذکاوت حس و احتلام اور سیلان الرحم ہے (لقمان فروری، مارچ ۱۹۴۸ء)۔

(۱۱۷) کشتہ قلعی

قلعی کو پھلا کر گھی میں سات بار سرد کریں۔ صاف ہوگئی۔ اب اس کا پترہ سا بنا کر قینچی سے چاول بنا کر ٹکڑے سے کاٹ لیں اور کیکر کے پتوں کو کوٹ کر اسکی دو نکلیاں سی بنائیں اور ایک نکیہ پر تمام ٹکڑوں کو الگ الگ جن کر دوسری نکیہ اوپر دے کر ایک ایلہ میں گڑھا بنا کر رکھیں۔ اور اوپر دوسرا ایلہ دے کر ارد گرد چھ سات سیراپے توڑ کر لگا دیں۔ اور اوپر سے آگ دے دیں۔ آگ کے سرد ہونے پر نکالیں۔ قلعی کا سفید کشتہ ہوگا اس کو کپڑے میں سے چھان کر شیشی میں رکھیں۔

ترکیب استعمال: ایک رتی مکھن میں دیا کریں۔

فوائد: جریان کی مفید اور مسلمہ دوا ہے۔

(۱۱۸) کشتہ پارہ

پارہ مصفی دو تولہ درخت لیکر جو کہ ایک گز کا لمبا ہو۔ اس کے درمیان سے کاٹ کر دو ٹکڑے کر دیں۔ اور ایک ٹکڑے کے درمیان میں اتنا خالی کر دیں کہ جس میں پارہ بخوبی آ سکے۔ دوسرے ٹکڑے کا سرا تراش کر ڈاٹ بنا کر اس طرح لگا دیں کہ پارہ باہر نہ نکل سکے۔ جب اطمینان ہو جائے تو اس کے اوپر یکے بعد دیگرے سات کپڑوئی خوب مضبوطی سے کر کے پچیس سیر آگ جنگلی ایلوں کی دیں۔

خوراک: ایک چاول کھاٹ یا مکھن میں دیں۔

(۱۱۹) کشتہ عقیق

عقیق سرخ دو تولہ ایسا لیں جو کہ بالکل بلا داغ ہو۔ اس کو لیکر کے ڈیڑھ پاؤنڈ غدہ میں رکھ کر پھٹ کریں اور خشک ہونے پر بیس سیر ایلوں میں آگ دیں۔ اسی طرح دویا تین مرتبہ آگ دیں۔ نہایت عمدہ اور ملائم کشتہ تیار ہو گا۔ اس کو عرق کیوڑہ میں نہایت باریک پیس کر سنبھال رکھیں۔

ترکیب استعمال: ایک رتی گلقد یا مکھن میں مناسب شربت سے دیں۔

فوائد: دل کی کمزوری پھڑکن وغیرہ خون کے لیے مفید ہے۔

(۱۲۰) کشتہ مرجان

شاخ مرجان دو تولہ کو پاؤ بھر لیکر کے غدہ میں رکھ کر گل حکمت کر کے بیس سیر ایلوں کی آگ دیں۔ اور باریک پیس کر رکھیں۔

خوراک: ایک رتی سے تین رتی تک۔

فوائد: یرقان دل کی کمزوری اور جریان کے لیے مفید ہے۔

(۱۲۱) کشتہ گنودنتی

گنودنتی کی پانچ تولہ کی ذلی کو پاؤ بھر لیکر کے غدہ میں بند کر کے کوزہ میں گل حکمت کر کے پندرہ سیر ایلوں میں آگ دیں۔ اور سرد ہونے پر نکال لیں۔ سفید براق کشتہ اور ورق ورق پھو

ہوئی نکلے گی اس کو باریک پس کر شیشی میں سنبھال رکھیں۔

ترکیب استعمال : اس میں سے ایک رتی سے تین رتی تک ہمراہ عرق سونف یا محض پانی کے ذریعہ چڑھے ہوئے بخار میں دیں۔ دن میں تین بار۔
فوائد : موسمی تپوں کے لیے بالخصوص اور عام تپوں کو بالعموم مفید ہے۔

(۱۲۲) کشتہ شنگرف

مغز پنبدانہ چار تولہ، مغز تخم بول سولہ تولہ۔ دونوں کو آب پیاز میں تولہ میں کھرل کر کے دو قرص بنا کر ان میں دو تولہ شنگرف کی ڈلی رکھ کر تین سیر بالوریت کے درمیان کسی ہنڈیا میں رکھ کر نیچے چار پہر آگ جلا کر ٹھنڈا ہونے پر نکال لیں۔ سفید برآمد ہوگا۔ دو چاول ہمراہ بالائی۔ نامرد کو مرد بنانے والا کشتہ ہے۔ ترش اشیاء سے پرہیز کریں۔

(۱۲۳) کشتہ ہڑتال ورقی

دواء الشافی : ہڑتال ورقی مصفی ایک تولہ لے کر پانچ تولہ لیکر کے پھولوں کے نغذہ میں رکھ کر سات گل حکمت کریں۔ خشک ہونے پر آدھ سیر جنگلی ایلوں میں آگ دیں۔ دو روز بعد نکال لیں ہڑتال نہایت ہی سفید رنگ کی کشتہ ہوگی۔ جو مرض ہنڈام کے لیے نہایت اکسیر کا کام دے گی۔
ترکیب استعمال : آدھ رتی کشتہ مذکور ایک تولہ شہد مصفی کے ساتھ چٹانا چاہئے۔ صبح و شام کھانے کو چنے کی بیسی روٹی بغیر نمک کے دیں اور غسل نہ کریں۔



دعا ہے کہ شافی حقیقی آپ لوگوں کو اس رسالہ سے فیض اور فائدہ حاصل کرنے کی توفیق بخشے اور اس کے نسخوں میں اثر شفا یہ بطور کمال ودیعت فرمائے۔ تاکہ میری محنت ٹھکانے لگے۔
میں آپ لوگوں کو فائدہ اٹھاتا دیکھ کر خوش ہو سکوں۔

والسلام

حکیم محمد عبداللہ (جہانیاں)

